**Долгая жизнь: как регулярные обследования помогают победить рак лёгкого**

**В Республике Татарстан реализуется социальная информационная кампания, направленная на улучшение осведомлённости о важности регулярных медицинских обследований. Заведующий торакальным отделением №1 ГАУЗ «РКОД МЗ РТ им. проф. М.З. Сигала» г. Казани Артур Гильметдинов отметил, что ранняя диагностика заболевания эффективно повышает возможность успешного лечения.**

Одним из самых распространённых онкологических заболеваний считается рак лёгкого: в Республике Татарстан злокачественное новообразование в органах дыхания диагностируют примерно у 1600 человек ежегодно. В виду того, что опухоль в 66% случаев обнаруживают на III и IV стадиях, наблюдается высокая летальность: около 48% пациентов умирают в течение года после постановки диагноза. При этом около 47% из тех, кто состоит на учёте онкологической службы региона, живут более 5 лет. Всего в Татарстане раком лёгкого на 2022 год болело 4148 человек.1

Заведующий торакальным отделением Артур Гильметдинов предупреждает:

*«Рак лёгкого – опасное и агрессивное онкологическое заболевание, коварное тем, что на начальных стадиях не вызывает симптомов. При этом, важно знать, что рак – лечится. Эффективнее всего – на ранних стадиях. Важно регулярно проходить профилактические медосмотры!»*

Среди факторов, повышающих риск развития злокачественной опухоли в лёгком:

* курение;
* контакты с вредными аэрозольными веществами на производстве;
* хронические заболевания лёгких.
* наследственность (наличие кровных родственников с онкологическими заболеваниями, а особенно с раком легкого).

Социальная информационная кампания по улучшению осведомлённости о злокачественном новообразовании в лёгком направлена на выработку онконастороженности населения. В 2023 году к соцпроекту по онконастороженности присоединились Татарстан, Ставропольский, Алтайский и Хабаровский края, Ульяновская, Новгородская, Свердловская и Ярославская области. В рамках кампании информация о важности профилактических осмотров распространяется на ТВ, радио и интернет-площадках.

Информационная кампания по борьбе с раком лёгкого имеет высокую социальную значимость и главной целью ставит сохранение жизни россиян.

*Кампания проводится при участии ООО «Свикс Хэлскеа», ООО «Медак».*

**Дополнительная информация**:

8 (925) 150 – 18 – 99

Источники:

1. Состояние онкологической помощи населению России в 2022 году / под ред. А. Д. Каприна, В. В. Старинского, А. О. Шахзадовой. – М., 2023. – URL: https://oncology-association.ru/wp-content/uploads/2023/08/sop-2022-el.versiya\_compressed.pdf?ysclid=loqy29p8va367450896