**Начинается обучение тренеров-преподавателей по уходу за пожилыми и больными людьми для работы в разных городах России**

*Сертифицированные тренеры смогут бесплатное проводить обучение для родственников в регионах. Это стало возможно благодаря проекту, который проводит Школа патронажного ухода «Внимание и забота» при поддержке Фонда президентских грантов. Начало реализации проекта — январь 2021 г.*

20 человек из региональных некоммерческих организаций будут обучаться в Школе «Внимание и забота», чтобы стать преподавателями по патронажному уходу для родственников. После обучения они смогут проводить бесплатные школы в своих городах.

Проект направлен на помощь ухаживающим родственникам и тяжелобольным людям, которые нуждаются в долговременном уходе и реабилитации после перенесенных заболеваний, таких как инсульт, инфаркт, онкологические заболевания, травмы и другие. Владея знаниями и навыками патронажного ухода, можно в значительной мере этот труд облегчить, уберечься от эмоционального выгорания. Но зачастую в регионах нет преподавателей, которые могли бы научить правильному уходу.

В рамках проекта «Тренер-преподаватель: доставка знаний о долговременном уходе в каждую семью, ухаживающую за близким человеком с дефицитом самообслуживания» состоится обучение двадцати тренеров с дальнейшим правом преподавания. «Создавая бесплатные школы по уходу для родственников силами НКО в регионах и развивая через наставничество школы, мы сможем увеличить численность ухаживающих родственников, жизнь которых станет легче, а наши пожилые и люди с ОВЗ получат качественный уход. Мы сократим время и стоимость получения знаний в отдаленных регионах РФ. Сократим расходы на вызовы скорой помощи и госпитализацию лежачих больных в случаях травм от падений, образования пролежней, пневмоний от неправильного ухода. Сократим расходы семьи: избежим осложнений и ситуаций, когда близкому нужен уже не только уход, но и дорогостоящее лечение», — говорит координатор Школы патронажного ухода «Внимание и забота» Елена Сухачева.

На обучение этой новой и такой нужной профессии своих сотрудников направили некоммерческие организации, благополучателями которых являются инвалиды и пожилые люди. К обучению подключились девять городов: Нижний Новгород, Санкт-Петербург, Ярославль, Самара, Сызрань, Ростов-на-Дону, Тамбов, Уфа, Иваново.

После обучения НКО, которые приняли участие в проекте, откроют на своей базе бесплатные школы ухода для родственников и волонтеров, и уже квалифицированные тренеры начнут делиться своими знаниями.

Школы ухода продолжат свою работу после реализации проекта. Регулярная работа тренеров-преподавателей в школах ухода на дому создаст условия, при которых родные смогут ухаживать за своими близкими с дефицитом самообслуживания в домашних условиях, в привычной обстановке и оказывать квалифицированный уход за ними, экономить силы в уходе, сохранять свое физическое и психологическое здоровье. А близкие – могут оставаться в семье и получать качественный уход.

«Курс для меня оказался крайне полезным. Все знания на данном курсе действительно являются очень современными и полными. Много практической самостоятельной работы, которая заставляет шевелить подкоркой. И родилось несколько идей для реализации. Очень интересным оказался модуль с темами для работы с аудиторией, планированию тренинга. И, конечно же, по моему мнению, это хороший методический уровень. Всем советую учиться, поскольку вы можете получить возможность изучить ведущих иностранных специалистов по уходу. В изучении курс для меня удобен. Все доступно. Профессионально. Всем рекомендую», — поделился впечатлениями Альмир Шаяхметов, тренер-консультант по долговременному уходу из Уфы, который первым подключился к курсу.

**Справка о компании.** Школа патронажного ухода «Внимание и забота» (<https://allnurses.ru>) работает в Москве с декабря 2015 г., а с июня 2017 г. —в формате АНО. Основное направление деятельности — обучение родственников, ухаживающих за пожилыми и больными людьми, сиделок и волонтеров основам патронажного ухода и развитие образования в этой сфере в целом. За время работы школы обучение прошли сотни человек.