**Город Тольятти принял участие во Всероссийской акции #УЗНАЙНАЧТОТЫСПОСОБЕН**

**В конце лета состоялся музыкальный часовой забег, где собрались самые активные и спортивные тольяттинцы. В рамках проведения забега была организована зона активности, где каждый смог проверить уровень своей подготовленности.**

Команда спортивных менеджеров АНО «Центр развития и популяризации физической культуры и спорта» организовала масштабную акцию спортивного движения «Уличная Атлетика» - **#УЗНАЙНАЧТОТЫСПОСОБЕН**. Ее цель **вовлечение 10 000 человек** в систематические занятия физической культурой и спортом.

Суть Всероссийской акции заключается в следующем: все желающие от 18-ти лет должны выполнить тестирование «Уличная Атлетика», которое включает в себя:

1. Отжимания от пола;

2. Махи гири (М - 16 кг, Ж - 8 кг.);

3. Подъем туловища из положения лежа.

Формула упражнений - 1 минута на выполнение.

По завершению тестирования все участники получают **методические рекомендации по занятиям на уличных спортивных площадках и дневник тренировок «Уличная Атлетика».**

Андрей Нагибин, лидер спортивного движения «Уличная Атлетика», *- «Мы поставили себе одну из задач озвученных президентом России Владимиром Владимировичем Путиным, по вовлечению жителей городов в систематические занятия физической культурой и спортом . В нашей стране ежегодно возводится несколько тысяч различных уличных спортивных площадок: турники, брусья, скамьи, где-то установлены уличные тренажеры. Это прекрасная возможность для граждан нашей страны поддерживать свою хорошую физическую форму. Миссия движения «Уличная Атлетика» – формирование культуры занятий на уличных спортивных площадках. Мы выдаем участникам акции методические пособия Уличная атлетика, рекомендации для занятий на уличных спортивных площадках. По нашему плану до конца года провести 14 тестирований Уличная атлетика и познакомить более 10 000 жителей городов реализации проекта с методикой тренировок Уличная атлетика».*

**Первыми в акции приняли участие такие города** как: Уфа, Самара, Нижний Новгород, Новотроицк, Санкт-Петербург, Старый Оскол, Губкин и поселок Чернянка (Белгородская область).

Во всех городах проходили праздничные мероприятия посвященные Всероссийскому Дню физкультурника, а в г. Новотроицк состоялся мульти-спортивный фестиваль «Уличная Атлетика». В рамках проведения праздников были организованы различные спортивные активности: показательные выступления, мастер-классы, стенд спортивного движения «Уличная Атлетика», где каждый желающий мог принять участие в тестировании.

*«Благодаря грантовой поддержке Министерства спорта Российской Федерации в рамках федерального проекта «Спорт - норма жизни»* **Всероссийская акция продолжается,** **в*переди новые города****. Планируется проведение тестирований Уличная атлетика в городах Тольятти, Оренбург, Новотроицк и др.*

*Развитие спортивных сообществ - одно из важнейших элементов вовлечения людей в занятия физической культурой и спортом.*

*Мы с командой АНО* "Центр развития и популяризации физической культуры и спорта*» создаём клубы по общей физической подготовке Уличная Атлетика по всей стране. Вносим вклад в выполнение задачи, поставленной нашим Президентом Владимиром Владимировичем Путиным, о вовлечении 70% жителей страны в систематические занятия физической культурой и спортом», –* прокомментировал Максим Можилов, руководитель проекта #ВСЕНАСПОРТрф, директор АНО "Центр развития и популяризации физической культуры и спорта", амбассадор Международной Премии #МыВместе.

Проект воплощается благодаря грантовой поддержке Министерства спорта Российской Федерации в форме субсидии в рамах федерального проекта “Спорт-норма жизни”. При финансовой поддержке Благотворительного фонда “Искусство, наука и спорт” в рамках проекта #ВСЕНАСПОРТ.рф. При организационной поддержке Министерства спорта Самарской области и управления физической культуры и спорта администрации городского округа Тольятти.

**СПРАВКА**

**«Уличная Атлетика»** - спортивное движение, сообщество атлетов-любителей. Комплексная программа по вовлечению в систематические занятия физической культурой и оздоровительной двигательной активностью на уличных спортивных площадках.

«Уличная атлетика» - включает в себя: любительские спортивные сообщества, клубы по общей физической подготовке; программу эффективных тренировок и методическое пособие; систему обучения и подготовки тренеров; систему функциональных тестов и спортивных соревнований;

При грантовой поддержке Министерства спорта, в рамках Федерального проекта «СПОРТ-НОРМА ЖИЗНИ» спортивное движение «Уличная атлетика» при поддержке команды спортивных менеджеров АНО «Центр развития и популяризации физической культуры и спорта» развивает культуру занятий на уличных спортивных площадках вовлекая десятки тысяч граждан нашей страны.

* Официальный аккаунт «Уличная Атлетика» ВКонтакте -  [https://vk.com/streetathleticsru](https://vk.com/streetathleticsru.)
* Сайт «Уличная Атлетика» - <https://streetathletics.ru/about>

**Команда спортивных менеджеров АНО «Центр развития и популяризации физической культуры и спорта»**, победители Международной премии #МЫВМЕСТЕ, финалисты национальной премии “НАШ ВКЛАД”, партнер Национальных проектов России, в синергии с политикой государства и национальным проектом «Демография», федеральным проектом «Спорт-норма жизни»,  работает на решение задачи: увеличение количества систематически занимающихся физической культурой и спортом среди всех слоёв населения до 70% к 2030 году.

Своей деятельностью команда АНО улучшают качество жизни людей в нашей стране, через сохранение и укрепление здоровья с помощью доступного спорта.

Специалисты АНО «Центр развития и популяризации физической культуры и спорта» разрабатывают и реализуют социально-массовые спортивные проекты и мероприятия в малых городах России.

* Официальный аккаунт команды ВКонтакте - <https://vk.com/sportcenterrussia>
* Сайт команды - <https://sportcenterrussia.ru/>

**Контакты для СМИ:**

Екатерина Федорова,

PR-менеджер проекта

8 921 365 13 16

[e.fedorova@sportcenterrussia.ru](mailto:e.fedorova@sportcenterrussia.ru)