**#УЗНАЙНАЧТОТЫСПОСОБЕН**

 **хоккейная команда «Лада» принимает участие во Всероссийской акции.**

Прошло шесть домашних игр, и на каждой из них в перерывах болельщики могли принять участие во Всероссийской акции #УЗНАЙНАЧТОТЫСПОСОБЕН спортивного движения «Уличная Атлетика».

В рамках акции болельщикам предлагалось выполнить задания, выявляющие их уровень физической подготовки. Все участники получили массу положительных эмоций и впечатлений. Акция стала отличным способом разнообразить время ожидания между периодами игры и подарить болельщикам дополнительные яркие моменты.

На этом акция еще не завершается, впереди 7 домашних игр, в октябре и ноябре каждый желающий сможет испытать свои силы. Одна из ближайших игр состоится уже 5 октября против ХК «Адмирал» города Владивосток.

**Подробнее об акции** рассказал Андрей Нагибин, лидер спортивного движения «Уличная атлетика», спортивный директор АНО «Центр развития и популяризации физической культуры и спорта» : *«Замечательно, что на шести домашних играх все желающие смогли попробовать пройти тестирование! Это отличная возможность для болельщиков проявить себя и проверить свои силы. Тестирование «Уличная Атлетика», включает в себя три упражнения: отжимания от пола, подъём туловища из положения лёжа и махи гири. Участники тестирования смогли оценить сложность заданий и понять, над чем им стоит поработать. Успешно выполнившие упражнения участники получили методические рекомендации по занятиям на уличных тренировках и дневник тренировок «Уличная Атлетика».
Ждём всех болельщиков и гостей города на следующих играх! Не упустите шанс принять участие в акции и испытать свои возможности!*

*«Тольятти – очень спортивный город. Мы рады представить спортивное движение «Уличная атлетика» болельщикам на домашних играх родной команды. Развитие спортивных сообществ - одно из важнейших элементов вовлечения людей в занятия физической культурой и спортом. Мы создаём клубы по общей физической подготовке «Уличная Атлетика» по всей стране. Вносим вклад в выполнение задачи, поставленной нашим Президентом Владимиром Владимировичем Путиным, о вовлечении 70% жителей страны в систематические занятия»,* – прокомментировал Максим Можилов, руководитель движения «Уличная атлетика», директор АНО "Центр развития и популяризации физической культуры и спорта", амбассадор Международной Премии #МыВместе.

Проект воплощается благодаря грантовой поддержке Министерства спорта Российской Федерации в форме субсидии в рамах федерального проекта “Спорт-норма жизни”. При финансовой поддержке Благотворительного фонда “Искусство, наука и спорт” в рамках проекта #ВСЕНАСПОРТ.рф. При организационной поддержке Министерства спорта Самарской области и управления физической культуры и спорта администрации городского округа Тольятти.

**СПРАВКА**

**«Уличная Атлетика»** - спортивное движение, сообщество атлетов-любителей. Комплексная программа по вовлечению в систематические занятия физической культурой и оздоровительной двигательной активностью на уличных спортивных площадках.

«Уличная атлетика» - включает в себя: любительские спортивные сообщества, клубы по общей физической подготовке; программу эффективных тренировок и методическое пособие; систему обучения и подготовки тренеров; систему функциональных тестов и спортивных соревнований;

При грантовой поддержке Министерства спорта, в рамках Федерального проекта «СПОРТ-НОРМА ЖИЗНИ» спортивное движение «Уличная атлетика» при поддержке команды спортивных менеджеров АНО «Центр развития и популяризации физической культуры и спорта» развивает культуру занятий на уличных спортивных площадках вовлекая десятки тысяч граждан нашей страны.

* Официальный аккаунт «Уличная Атлетика» ВКонтакте -  [https://vk.com/streetathleticsru](https://vk.com/streetathleticsru.)
* Сайт «Уличная Атлетика» - <https://streetathletics.ru/about>

**Команда спортивных менеджеров АНО «Центр развития и популяризации физической культуры и спорта»**, победители Международной премии #МЫВМЕСТЕ, финалисты национальной премии “НАШ ВКЛАД”, партнер Национальных проектов России, в синергии с политикой государства и национальным проектом «Демография», федеральным проектом «Спорт-норма жизни»,  работает на решение задачи: увеличение количества систематически занимающихся физической культурой и спортом среди всех слоёв населения до 70% к 2030 году.

Своей деятельностью команда АНО улучшают качество жизни людей в нашей стране, через сохранение и укрепление здоровья с помощью доступного спорта.

Специалисты АНО «Центр развития и популяризации физической культуры и спорта» разрабатывают и реализуют социально-массовые спортивные проекты и мероприятия в малых городах России.

* Официальный аккаунт команды ВКонтакте - <https://vk.com/sportcenterrussia>
* Сайт команды - <https://sportcenterrussia.ru/>

**Контакты для СМИ:**

Екатерина Федорова,

PR-менеджер проекта

8 921 365 13 16

e.fedorova@sportcenterrussia.ru