**Витамины в тренде: Анализ роста продаж витаминов в сентябре 2024 года**

По данным аптечного маркетплейса Ютека, продажи витаминов в сентябре 2024 года значительно увеличились по сравнению с августом. При подготовке к зимнему сезону для профилактики заболеваний потребители все чаще обращаются к витаминным добавкам.

**Рост популярности БАД**

Биологически активные добавки (БАД) показали самый высокий рост спроса среди всех категорий витаминов — их продажи выросли на 30 %. В отличие от лекарственных препаратов, БАД не проходят клинические испытания. Среди популярных добавок:

* Омега-3 жирные кислоты
* Антиоксиданты
* Пробиотики

**Витаминные препараты**

Продажи традиционных витаминных препаратов также значительно выросли — на 20 %. Эти средства часто принимают для восполнения дефицита микроэлементов. В состав витаминных препаратов входят витамины и минеральные вещества в строго определённых дозировках.

Наиболее востребованными среди витаминных препаратов стали:

- Витамин C — необходим для укрепления иммунной системы.

- Витамин D — важен для здоровья костей и общего состояния организма.

- Витамины группы B — отвечают за обмен веществ и энергию человека.

**Причины роста спроса на витамины**:

* Больше внимания к здоровью. Люди становятся более информированными о важности поддержания своего здоровья и профилактики заболеваний.
* Сезонные изменения. С наступлением осени многие начинают задумываться об укреплении иммунной системы, что приводит к повышенному спросу на витаминные комплексы.
* Изменения в образе жизни. Пандемия привела к тому, что многие люди стали уделять больше внимания своему рациону и пищевым добавкам.

Важно помнить, что БАД не являются лекарственными средствами. Перед началом приема витаминов и БАД необходимо проконсультироваться со специалистом.