## **Ютека: Продажи фиточая и лекарственных трав в октябре выросли на 20 %**

## Согласно последним данным аптечного маркетплейса Ютека, в октябре 2024 года продажи фиточая и лекарственных трав увеличились на 20 % по сравнению с предыдущим месяцем. Эти цифры подчеркивают растущий тренд на натуральные и экологически чистые продукты, а также возросший интерес к фитотерапии.

## **Причины роста популярности фиточая и лекарственных трав**

#### **Увеличение осведомленности о фитотерапии**

Фитотерапия, как метод лечения с использованием растений, становится всё более популярной. Лекарственные травы используются для улучшения самочувствия, укрепления иммунной системы и лечения различных заболеваний. В связи с этим увеличивается спрос на фиточаи, содержащие разнообразные травы и экстракты.

Следует подчеркнуть, что врачи, как правило, назначают фитотерапию в качестве дополнения к основному лечению, а не вместо него. Среди популярных направлений фитотерапии можно выделить:

* желчегонные сборы
* мочегонные сборы
* успокаивающие сборы
* сборы для здоровья сердца
* сборы для желудка

#### **Фиточаи для расслабления и улучшения сна**

Современный ритм жизни зачастую приводит к стрессу и бессоннице. Фиточаи с успокаивающими свойствами, содержащие мелиссу, пустырник, мяту и валериану, становятся привлекательными для тех, кто хочет расслабиться после долгого рабочего дня. Такие продукты обещают наладить сон и улучшить общее состояние.

#### **Продукты для похудения**

БАД и фиточаи часто выбирают для поддержки организма при похудении. Производители чаев с экстрактами имбиря или гуараны заявляют о том, что такие напитки способствуют ускорению метаболизма и помогают контролировать аппетит.

Важно помнить, что БАД не являются лекарственными средствами. Информация, представленная в этом тексте, носит ознакомительный характер и не является медицинской рекомендацией. При наличии каких-либо заболеваний или проблем со здоровьем, необходимо проконсультироваться с врачом.