Потерять зрение, но не опустить руки.

Незрячих нижегородцев приглашают пройти реабилитационный интенсив "Школа самостоятельности".

Специалисты Центра "Камерата", большинство из которых сами имеют инвалидность, ведут активную жизнь, и готовы делиться опытом с теми, кто недавно потерял зрение. Для этого, ежегодно на средства благотворителей в Нижнем Новгороде проходит трехдневные реабилитационные интенсивы, которые включают тренинги и консультации со специалистами в различных областях: психолог, тифлопедагог, инструктор по ориентированию и мобильности, тренер по цифровой грамотности и т.п.

Кроме того, в «Школе», как правило, участвуют незрячие люди, которые ведут активный образ жизни, успешно освоившие навыки самообслуживания и ориентирования в пространстве. Они делятся своим опытом, выступая примером для тех, кто потерял зрение недавно.

В 2025 году "Школа самостоятельности" пройдет с 17 по 20 апреля. В течение этого времени участники будут учиться и жить без опеки близких, но под присмотром опытных наставников. Здесь они на практике познакомятся с приемами и способами преодоления различных трудностей, связанных с ограниченным зрением. Все расходы на участие, проживание и проезд оплачиваются из средств благотворителей.

"Школа самостоятельности" будет особенно полезна тем, кто потерял зрение совсем недавно, готов выйти из-под гиперопеки родственников, нуждается в психологической поддержке и новых друзьях, хочет изучить основы ориентировки с тростью, разобраться в полезных гаджетах, услышать о доступных реабилитационных и образовательных программах, правах и льготах.

Программа "Школы" включает психологические тренинги и мотивационные встречи, занятия по ориентировке и самообслуживанию, знакомство с техническими средствами реабилитации и консультации по вопросам социального обеспечения. Все выпускники смогут продолжить занятия по развитию навыков самостоятельной жизни под наставничеством социальных координаторов и тренеров Центра "Камерата", а также при поддержке специалистов реабилитационных центров, образовательных и благотворительных организаций.

"Поверить в себя, научиться слушать, думать, принимать решения и действовать самостоятельно, быть независимыми в быту, преодолеть трудности коммуникации с незнакомыми людьми и свободно ориентироваться в пространстве с помощью белой трости - это основные задачи реабилитационного интенсива "Школа самостоятельности", - рассказывает инструктор по ориентированию и мобильности Центра "Камерата" Валентина Царегородцева. "Школа самостоятельности" - это уникальная возможность для людей, потерявших зрение, сделать первый шаг на пути к самостоятельной жизни, принятию себя и открытию новых возможностей для самореализации".

Для записи на участия в реабилитационном интенсиве и за консультацией обращайтесь к инструктору по ориентированию и мобильности Центра "Камерата", Валентине Царегородцевой, по телефону: +7-920-033-12-21.

Реабилитационный интенсив "Школа самостоятельности" организован в рамках проекта "Открытые возможности", который реализует Нижегородский областной центр реабилитации инвалидов по зрению "Камерата" с использованием гранта Президента Российской Федерации на развитие гражданского общества, предоставленного Фондом президентских грантов.