**Фонд «Милосердие» дает старт новым спортивным активностям в регионах**

**Благотворительный фонд «Милосердие»** поддержал инициативыактивных жителей по развитию массового спорта в регионах и продвижению здорового образа жизни среди молодежи. Вдохновителями сразу нескольких ЗОЖ-проектов 2025 года стали волонтеры и общественники - победители очередного этапа грантовой программы **«Стальное дерево».**

Волонтерский **проект «Стальная лига»** поможет популяризации в Липецке силовых видов спорта. Его организаторы хотят сделать доступными систематические занятия пауэрлифтингом, армрестлингом и гиревым спортом. Для участников проекта - спортсменов-любителей среднего возраста и старшего поколения - профессиональные тренеры проведут групповые тренировки, мастер-классы и индивидуальные занятия. Завершением станет городской фестиваль силовых видов спорта, где показать свою силу смогут все желающие.

Для любителей шахмат откроет двери **шахматный клуб «Гамбит».** Будущим гроссмейстерам организуют занятия с ведущими шахматистами Липецкой области. Их проведут в формате круглых столов, мастер-классов и тренингов. Закрепление полученных навыков участниками проекта запланировано в ходе онлайн-турниров.

В Ельце готовятся к проведению **Праздника уличного воркаута**. Его организаторы заинтересованы в активном продвижении этого спортивного направления в молодежной среде. Для этого будет разработана интернет-платформа по воркауту, вокруг которой объединятся все местные спортсмены-любители. Программа самого праздника будет включать мастер-классы от продвинутых турникменов, соревнования по силовому троеборье и двоеборью, выступления участников в различных номинациях.

Подружить со спортом дошколят – главная задача волонтерского **проекта «Спортивное детство»**. Ребятам расскажут, какие физические активности существуют, а настоящие спортсмены проведут для них мастер-классы. Юные участники проекта попробуют свои силы в выполнении спортивных нормативов. Для их наставников специалисты расскажут методологию проведения занятий. Финалом станет большой спортивный детский праздник на городском стадионе.

«Победители программы «Стальное дерево» в зависимости от сложности проектов получили гранты до 500 тысяч рублей и некоторые из них уже активно приступили к реализации, - прокомментировала **исполнительный директор фонда «Милосердие» Яна Лунева**. - В 2025 году в общую копилку конкурса поступило рекордное за все девять лет действия программы число предложений – 452. В регионах страны гранты получат более 60 волонтеров и общественных организаций».

**Благотворительный фонд социальной защиты «Милосердие»** основан в 1999 году. Его программы реализуют на территории Липецкой, Свердловской, Белгородской областей и Алтайского края. За годы работы на сотни благотворительных проектов направлено более 12,5 млрд рублей. Входит в ТОП-10 ведущих корпоративных и частных благотворительных НКО в России по версии рейтинга RAEX. Социальный партнер группы НЛМК.

**Программа «Стальное дерево»** действует уже девятый год и объединила более 30 тысяч человек. За это время на гранты от фонда «Милосердие» направлено свыше 115 млн рублей. Их обладателями стали более 460 жителей из трех федеральных округов России.

Дополнительная информация о Фонде на [сайте](https://miloserdie.nlmk.com/)