**Фонд «Милосердие» научит пожилых людей навыкам оказания первой помощи**

**Благотворительный фонд «Милосердие»** поддержал социальную инициативу студентов Липецкого медицинского колледжа по обучению пожилых людей основам неотложной помощи в критических ситуациях. Первые медицинские «десанты» уже начали просветительскую работу в населенных пунктах Липецкой области.

В этом году волонтерский проект «Решающие минуты» стал победителем грантового конкурса **«Стальное дерево».** Студентка колледжа Олеся Герцена предложила научить пожилых людей простым правилам первой медицинской помощи, которые могут сохранить им здоровье и жизнь до приезда «скорой помощи».

Участниками проекта станут более 150 жителей «серебряного» возраста, с ними будут заниматься 20 волонтеров и экспертов. Сама программа включает серию лекций и тренингов, на которых специалисты подробно расскажут, как действовать в разных критических ситуациях: от бытовых ран до случаев инфаркта и инсульта. На занятиях пожилых людей научат самостоятельно остановить кровотечение, восстановить дыхание и поддержать сознание пострадавшего.

На средства гранта от фонда «Милосердие» закупили разнообразное обучающее оборудование. В процессе обучения волонтеры могут использовать мобильные медицинские тренажеры, жилеты-симуляторы, аптечки, эвакуационные приспособления, жгуты, бандажи, различные повязки.

«Участники волонтерского проекта выполняют очень важную социальную миссию – учат пожилых людей приемам оказания первой помощи в экстренных ситуациях, - **прокомментировала исполнительный директор фонда «Милосердие» Яна Лунева**. - Уверена, что этот полезный опыт поможет снизить риск серьезных проблем в повседневной жизни у наших уважаемых ветеранов».

Первые обучающие тренинги уже прошли в Добровском районе. На них ветеранов познакомили с основами сердечно-лёгочной реанимации и порядком действий в чрезвычайных ситуациях. Каждый желающий мог отработать навыки на специальных манекенах. Большинство участников тренинга отметили полезность полученных знаний.

**Благотворительный фонд социальной защиты «Милосердие»** основан в 1999 году. Его программы реализуют на территории Липецкой, Свердловской, Белгородской областей и Алтайского края. За годы работы на сотни благотворительных проектов направлено более 12,5 млрд рублей. Входит в ТОП-10 ведущих корпоративных и частных благотворительных НКО в России по версии рейтинга RAEX. Социальный партнер группы НЛМК.

**Программа «Стальное дерево»** действует уже девятый год и объединила более 30 тысяч человек. За это время на гранты от фонда «Милосердие» направлено свыше 115 млн рублей. Их обладателями стали более 460 жителей из трех федеральных округов России. В 2025 году в общую копилку конкурса поступило рекордное за все девять лет действия программы число предложений – 452. До конца года в Липецкой области планируют завершить 31 проект.

Дополнительная информация о Фонде на [сайте](https://miloserdie.nlmk.com/)