**Биологические препараты и удобные формы: IQVIA назвала мировые тренды в лечении ожирения**

*Аналитическая компания IQVIA опубликовала новое исследование, в котором самой эффективной инновацией в терапии ожирения назвала препараты на основе агонистов рецепторов GLP-1 и GIP — соединений, воздействующих одновременно на аппетит и обмен веществ. Наиболее популярное действующее вещество из этой группы — тирзепатид, представленный в России препаратом фирмы Герофарм. Исследование также отмечает рост популярности небиологических препаратов и пациентоориентированность в формах выпуска.*

“Лечение ожирения, ранее ограниченное специализированным сегментом, превратилось в конкурентную, инновационную область, во главе агонистами рецепторов GLP-1 и GIP. Именно они установили новые стандарты в области лечения нарушений обмена веществ”, — отмечают аналитики IQVIA [в статье о современных тенденциях в лечении ожирения](https://www.iqvia.com/library/articles/obesity-market-revolution).

Согласно исследованию, основную долю на рынке препаратов от ожирения занимают агонисты рецепторов GLP-1 и GIP (препараты, сочетающие их действие). Механизм действия таких препаратов включает двойной эффект: GLP-1 (глюкагоноподобный пептид-1) регулирует пищевое поведение, снижая чувство голода и уменьшая тягу к высококалорийной пище, а GIP (глюкозозависимый инсулинотропный полипептид) оказывает непосредственное влияние на жировые ткани, активируя их расщепление и способствуя уменьшению жировых запасов в организме.

“Агонисты GLP-1 и GIP коренным образом изменили подход к терапии ожирения, — отмечает директор научно-исследовательского центра компании “Герофарм”, кандидат медицинских наук *Роман Драй*. — Этот класс препаратов впервые дал тот эффект, который необходим для достижения целевого веса. Конечно, существовали и другие препараты, но они либо демонстрировали недостаточную эффективность в снижении веса, либо обладали рядом серьёзных нежелательных реакций, которые не способствовали их широкому назначению”.

Самое популярное в мире действующее вещество, объединяющее свойства двух гормонов — тирзепатид. В России он представлен препаратом фирмы Герофарм. Особенно высокую эффективность лекарство показывает при абдоминальном висцеральном ожирении — наиболее распространенной форме заболевания, когда жировая ткань накапливается в области живота. В ходе клинических исследований он продемонстрировал рекордное сокращение окружности талии — в среднем на 14,6 сантиметров, а также снижение веса на 22,5% в течение 72 недель у людей, не страдающих сахарным диабетом.

Отмечают в исследовании и тренд на пациентоориентированность в индустрии препаратов против ожирения. Так, активно ведутся разработки пероральных средств. Отечественные производители делают шаги в этом направлении, выпуская препараты в формате шприц-ручки, которые в отличие от автоинжекторов позволяет пациенту самостоятельно контролировать дозировку и количество израсходованного препарата.

“Удобство введения препаратов непосредственным образом влияет на приверженность пациентов к терапии — подчёркивает *Роман Драй*. — Несмотря на первоначальное неприятие инъекционных форм пациентами, в настоящий момент, форма шприц-ручки выигрывает по ключевым показателям: продолжительность воздействия, высокая эффективность и менее выраженные нежелательные побочные реакции. Мы ожидаем, что в ближайшее время лидерство будет сохраняться за этой формой”.

*\* Все упомянутые препараты отпускаются по рецепту и могут назначаться только врачом. Имеются противопоказания. Необходимо проконсультироваться со специалистом.*