**Проекты фонда «Милосердие» расширяют границы активного долголетия**

**Благотворительный фонд «Милосердие»** поддерживает социальные проекты, продвигающие активное долголетие для пожилых жителей Липецкой и Белгородской областей. Ряд из них реализуются с участием волонтеров и общественников – победителей грантовой программы **«Стальное дерево»** 2025 года.

«Мы видим, что большинство людей старшего поколения сохранили неиссякаемый творческий задор и желание развиваться, - отметила **исполнительный директор фонда «Милосердие» Яна Лунева**. - Волонтерские инициативы «Стального дерева» помогают пожилым людям поднять их самооценку и справиться с одиночеством, вдохновляют на раскрытие талантов и дают возможность расширить круг общения».

В Данкове идет работа по созданию керамической мастерской для обучения гончарному ремеслу жителей «серебряного» возраста. Участников проекта научат выбирать и готовить глиняную массу, работать на гончарном круге, выполнять основные операции обработки готовых изделий. Затем пройдут мастер-классы по техникам росписи и обжига в печах глиняной посуды. Их смогут посетить все желающие.

Конкурс "Марафон талантов" станет ярким культурным событием для липецких ветеранов. Он пройдет по пяти номинациям: вокал, хореография, художественное слово, оригинальный жанр и декоративно-прикладное искусство. Участников проекта также ждет серия мастер-классов по изготовлению броши, мыла и футляра для очков. Финалом проекта станет большой гала-концерт с награждением победителей и призеров конкурса. Творческие активности объединят более 200 пожилых людей, среди которых и пациенты Введенского геронтологического центра.

В Старом Осколе вовсю идет подготовка к проекту «Долголетие с пользой». Волонтеры станут желанными гостями для престарелых пациентов и инвалидов из местного дома-интерната. Пожилым людям молодые парикмахеры и специалисты ногтевого сервиса безвозмездно сделают профессиональные стрижки, укладки, маникюр и педикюр.

Авторами еще одного «ветеранского» проекта «Как оставаться молодым» стали студенты и преподаватели Липецкого филиала РАНХиГС. Для пожилых людей они планируют организовать мастер-классы по цифровой грамотности, основам здорового образа жизни и даже - по поэтическому мастерству. Для особенно активных возрастных участников также предусмотрены экскурсионная поездка в Елец, поэтический баттл со студентами и «круглый стол» о творчестве известных поэтов.

В Липецкой области продолжается проект по обучению пожилых людей основам неотложной помощи в критических ситуациях. Его участниками станут более 150 человек, с которыми занимаются 20 волонтеров и экспертов. На лекциях и тренингах специалисты подробно рассказывают, как действовать в разных критических ситуациях: от бытовых ран до случаев инфаркта и инсульта. На занятиях пожилых людей учат самостоятельно остановить кровотечение, восстановить дыхание и поддержать сознание пострадавшего. Первые медицинские «десанты» уже провели просветительскую работу в пяти населенных пунктах.

**Благотворительный фонд социальной защиты «Милосердие»** основан в 1999 году. Его программы реализуют на территории Липецкой, Свердловской, Белгородской областей и Алтайского края. На сотни благотворительных проектов направлено более 12,5 млрд рублей. Входит в ТОП-10 ведущих корпоративных и частных благотворительных НКО в России по версии рейтинга RAEX. Социальный партнер группы НЛМК.

**Программа «Стальное дерево»** действует уже девятый год и объединила более 30 тысяч человек. На гранты от фонда «Милосердие» направлено свыше 115 млн рублей. Их обладателями стали более 460 жителей из трех федеральных округов России. В 2025 году в общую копилку конкурса поступило рекордное за все девять лет действия программы число предложений – 452. В регионах страны гранты получили более 60 волонтеров и общественных организаций.

Дополнительная информация о Фонде на [сайте](https://miloserdie.nlmk.com/)