**Фонд «Милосердие» собрал более 200 силачей на фестивале в Липецкой области**

В Липецкой области при поддержке **благотворительного фонда «Милосердие»** прошли мероприятия межрегионального спортивного фестиваля "Стальная лига". Любители силовых видов спорта из пяти регионов страны смогли продемонстрировать свои возможности в армрестлинге, пауэрлифтинге и толкании гирь.

Идея провести масштабные спортивные состязания силачей пришла группе энтузиастов из региональной организации пауэрлифтинга во главе с Андреем Аксеновым. В 2025 году они стали участниками конкурсного отбора проектов и выиграли грант от программы поддержки социальных инициатив **«Стальное дерево»**. Средства направили на закупку дополнительного тренировочного оборудования, организационные расходы и подарки победителям.

Фестивальная площадка в селе Доброе никогда не собирала столько гостей. Померяться силами захотели более 200 атлетов. Гостями турнира стали представители из Тамбова, Воронежа, Тулы и Рязани. Приезжали целыми семьями. Самому юному участнику состязаний было 14 лет, самой возрастной любительнице уже исполнилось 67.

Для участников и гостей организаторы предусмотрели целый ряд фестивальных активностей. Кроме состязаний в армрестлинге, жиме лежа и толчках гири от плеча была анонсирована широкая дополнительная программа. Она включала соревнования по армлифтингу, подъему на бицепс, многоповторному жиму лежа, обычной и многоповторной становой тяге. В каждой дисциплине было выделено множество весовых категорий среди мужчин и женщин.

После фестиваля прошла серия мастер-классов, тренировок и встреч с ведущими тренерами и спортсменами. Победителей и призеров наградили дипломами, кубками, медалями и сувенирами.

«Фестивальные состязания – увлекательное зрелищное мероприятие, открывающее новые спортивные активности для нашей молодежи, - отметила **исполнительный директор фонда «Милосердие» Яна Лунева**. - Увлечение силовыми видами спорта не только приобщает ребят к здоровому образу жизни, но и кому-то помогает найти новых друзей».

Проект по популяризации силовых видов спорта и здорового образа жизни не первый раз получает грантовую поддержку конкурса «Стальное дерево». В 2024 году в Липецке фонд «Милосердие» выступил одним из организаторов большого спортивного праздника – первого регионального фестиваля армрестлинга среди школьников. Его участниками и зрителями стали около 150 человек. Померяться силами заявились 15 команд учащихся 9-11 классов из Липецка и трех районов региона.

**Благотворительный фонд социальной защиты «Милосердие»** основан в 1999 году. Его программы реализуют на территории Липецкой, Свердловской, Белгородской областей и Алтайского края. На сотни благотворительных проектов направлено более 12,5 млрд рублей. Входит в ТОП-10 ведущих корпоративных и частных благотворительных НКО в России по версии рейтинга RAEX. Социальный партнер группы НЛМК.

**Программа «Стальное дерево»** действует уже девятый год и объединила более 30 тысяч человек. На гранты от фонда «Милосердие» направлено свыше 115 млн рублей. Их обладателями стали более 460 жителей из трех федеральных округов России. В 2025 году в общую копилку конкурса поступило рекордное за все девять лет действия программы число предложений – 452. В регионах страны гранты получили более 60 волонтеров и общественных организаций.

Дополнительная информация о Фонде на [сайте](https://miloserdie.nlmk.com/)