**Фонд «Милосердие» помогает реабилитации людей с рассеянным склерозом**

В Липецке стартовал волонтерский проект, который помогает социальной адаптации и повышению качества жизни людей с рассеянным склерозом. Идею активистов некоммерческой организации «Расстояние» поддержал **благотворительный фонд «Милосердие»**.

Весомым подспорьем для осуществления проекта стала победа общественников в грантовом конкурсе социальных инициатив **«Стальное дерево».** Жюри присудило гранткоманде во главе с Оксаной Гревцевой на реализацию собственной уникальной программы комплексной психологической поддержки людей с рассеянным склерозом. Для страдающих этим недугом жителей региона в возрасте от 18 до 60 лет планируют проводить регулярные занятия с использованием арт-терапии и каллиграфии.

«Рассеянный склероз – это серьезная медико-социальная проблема, поскольку болезнь поражает людей молодого и работоспособного возраста, - убеждена **Оксана Гревцева.** - Комплексная психологическая поддержка, включающая арт-терапию, снижает у них депрессию и тревожность, уменьшает выраженность стресса и позволяет продлить период физической и социальной независимости».

Авторы проекта уже приступили к формированию творческих групп с учетом стадии заболевания, возраста и психологического состояния каждого участника. После этого педагоги определятся с тематикой занятий, выбором техник и методов работы. По мнению организаторов, их методика реабилитации и возможности арт-терапии могут быть полезны также для поддержки родственников и близких участников проекта.

«Групповая арт-терапия поможет улучшить психоэмоциональное состояние людей с рассеянным склерозом и станет еще одним шагом к их социальной адаптации, - отметила **исполнительный директор фонда «Милосердие» Яна Лунева**. – Благодаря нашему проекту не менее 30 жителей региона смогут, несмотря на болезнь, жить более полноценной и насыщенной жизнью».

Организаторы уже думают о масштабировании своего проекта. В планах - расширить его географию, используя выездные сессии в другие города Липецкой области, а также применяя онлайн-платформы для охвата потенциальных участников из различных регионов России. Авторы рассчитывают включить в программу новые виды арт-терапии: музыкальную, танцевальную, театральную, а также пополнить программу занятиями для детей, чьи родители страдают от рассеянного склероза.

**Благотворительный фонд социальной защиты «Милосердие»** основан в 1999 году. Его программы реализуют на территории Липецкой, Свердловской, Белгородской областей и Алтайского края. На сотни благотворительных проектов направлено более 12,5 млрд рублей. Входит в ТОП-10 ведущих корпоративных и частных благотворительных НКО в России по версии рейтинга RAEX. Социальный партнер группы НЛМК.

**Программа «Стальное дерево»** действует уже девятый год и объединила более 30 тысяч человек. На гранты направлено свыше 115 млн рублей. Их обладателями стали более 460 жителей из трех федеральных округов России. В 2025 году в общую копилку конкурса поступило рекордное за все девять лет действия программы число предложений – 452. В регионах гранты получили более 60 волонтеров и общественных организаций.

Дополнительная информация о Фонде на [сайте](https://miloserdie.nlmk.com/)