**Фонд «Милосердие» проводит занятия йогой для особенных подопечных**

Новый инклюзивный проект «Особая йога» открыли в Екатеринбурге при поддержке **благотворительного фонда «Милосердие»**. Адаптивные спортивные занятия – часть процесса психофизической реабилитации, которая помогает улучшить качество жизни молодых людей с ментальными особенностями и нарушениями развития.

Регулярные тренировки проходят на базе общественного центра помощи инвалидам «Шанс». На средства гранта программы **«Стальное дерево»** специалисты разработали комплекс упражнений с учетом личных особенностей участников проекта.

До конца года в Центре пройдет около 50 интенсивных занятий. На них не только будут осваивать базовые асаны новой дисциплины, но и знакомить с нормами социального взаимодействия. Курс психофизической реабилитации поможет сократить у подопечных тревожные состояния и улучшить их общее самочувствие.

«Мы стараемся научить молодых людей с инвалидностью элементарным бытовым навыкам и повысить их социализацию, – пояснила автор проекта **Дарья Трибунская**. - Уверена, что новый вид активностей улучшит их физическую форму, стабилизирует психоэмоциональное состояние и даст им возможность поверить в свои силы».

Фонд не первый раз помогает екатеринбургскому центру помощи инвалидам. Два года назад на грант программы «Стальное дерево» отремонтировали пространство для тренировок по хореографии. После ремонта его оборудовали специализированным инвентарём и тренажёрами.

«У людей с ментальной инвалидностью часто возникают проблемы социализации в обществе, - сообщила **исполнительный директор фонда «Милосердие» Яна Лунева**. – Для них не хватает подходящих форм адаптированного досуга, квалифицированных специалистов по реабилитации, методических пособий и возможностей для апробации новых программ. Поэтому мы всегда стараемся поддержать инициативы, связанные с развитием инклюзивной среды, включая и адаптивный спорт».

Авторы проекта уже думают о его дальнейшем развитии, что потребует расширения программы обучения и освоения новых навыков. Тогда самые старательные подопечные «Шанса» смогут заявить о себе и на открытых городских мероприятиях по особой йоге.

**Благотворительный фонд социальной защиты «Милосердие»** основан в 1999 году. Его программами охвачены жители Липецкой, Свердловской, Белгородской областей и Алтайского края. На сотни благотворительных проектов направлено более 12,5 млрд рублей. Входит в ТОП-10 ведущих корпоративных и частных благотворительных НКО в России по версии рейтинга RAEX. Социальный партнер группы НЛМК.

**Программа поддержки социальных инициатив «Стальное дерево»** действует уже девятый год. За это время более 460 грантополучателей из трех федеральных округов России получили от фонда «Милосердие» свыше 115 млн рублей. В 2025 году в общую копилку конкурса поступило рекордное число инициатив: 452 участника предложили свои оригинальные социальные проекты. Гранты получили более 60 волонтеров и общественных организаций из четырех регионов страны.

Дополнительная информация о Фонде на [сайте](https://miloserdie.nlmk.com/)