**Фонд «Милосердие» провел в Ельце праздник уличного воркаута**

Поддержка от **благотворительного** **фонда «Милосердие»** дала новый импульс развитию уличного воркаута в Ельце. В городе впервые прошли открытые массовые соревнования среди любителей этого спортивного направления, которые собрали более 100 участников из Липецкой и Воронежской областей.

Вдохновители спортивного проекта – преподаватели Елецкого государственного университета задались целью возродить в родном городе незаслуженно забытый вид спорта. Их идея стала победителем грантовой программы **«Стальное дерево».**

«Воркаут – это одновременно и спорт, и часть городской субкультуры, способная увлечь молодежь, - уверена **исполнительный директор фонда «Милосердие» Яна Лунева**. – Для тренировок не требуется специализированных спортзалов, на любой уличной площадке при желании можно самостоятельно оттачивать силовые навыки. На соревнованиях мы увидели немало по-настоящему увлеченных ребят. Значит, в Ельце станет еще больше тех, кто выберет для себя здоровый образ жизни».

Чтобы объединить любителей воркаута в городское сообщество, организаторы разработали и открыли сайт под названием "Стрит Воркаут Елец". Новая интернет-платформа содержит полную информацию об этом спортивном направлении, подробные рекомендации для новичков, календарь соревнований. На средства гранта волонтеры также закупили спортивный инвентарь и оборудование - мобильный комплекс для воркаута, напольные брусья, акробатические цирковые трости, пояса и утяжелители. Все это использовали на городском празднике воркаута.

Программа мероприятия включала открытую тренировку, мастер-класс от продвинутых турникменов и соревновательную часть. В соревнованиях по силовому многоборью участвовали только новички - юноши и девушки с 14 лет и старше. По дисциплине воркаута участники соревновались в номинациях "Новички", "Любители" и " Профи". Участники от 18 лет и старше показывали свое мастерство в силовом двоеборье «Фристайл».

Победителей наградили медалями, дипломами и ценными подарками. Организаторы соревнований рассчитывают сделать их регулярными. А пока для всех желающих до конца года будут организованы открытые тренировки по воркауту. Их расписание и место можно узнать на новом сайте.

**Благотворительный фонд социальной защиты «Милосердие»** основан в 1999 году. Его программами охвачены жители Липецкой, Свердловской, Белгородской областей и Алтайского края. На сотни благотворительных проектов направлено более 12,5 млрд рублей. Входит в ТОП-10 ведущих корпоративных и частных благотворительных НКО в России по версии рейтинга RAEX. Социальный партнер группы НЛМК.

**Программа поддержки социальных инициатив «Стальное дерево»** действует уже девятый год. За это время более 460 грантополучателей из трех федеральных округов России получили от фонда «Милосердие» свыше 115 млн рублей. В 2025 году в общую копилку конкурса поступило рекордное число инициатив: 452 участника предложили свои оригинальные социальные проекты. Гранты получили более 60 волонтеров и общественных организаций из четырех регионов страны.

Дополнительная информация о Фонде на [сайте](https://miloserdie.nlmk.com/)